



VISIT
BARI SARDO



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SARDEGNA Turismo



Ospite speciale



**Benedetta
Parodi**

Cosa Bona & Bariesa

sabato 18 | CENTRO
domenica 19 | STORICO
ottobre 2025 | BARI SARDO

L'esperienza autentica dei saperi antichi

LABORATORI, CORSI, SHOWCOOKING E MOLTO ALTRO

Visita il nostro sito
e scopri il programma!



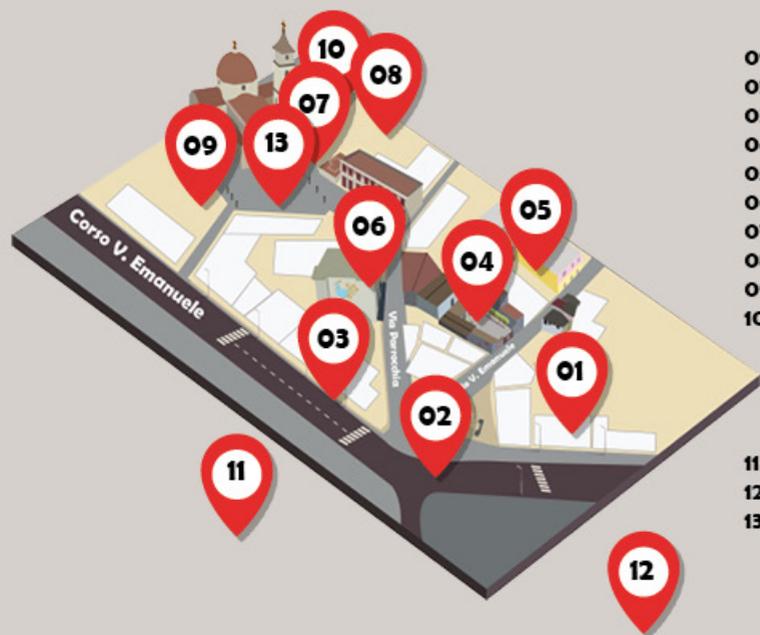
cosabonaebariesa.it



Cosa Bona & Bariesa



@cosabonaebariesa



- 01 Casa Tascedda
- 02 Filigrana d'Autore
- 03 Info point
- 04 Casa Cabantous
- 05 Casa Uda
- 06 Casa Chiai
- 07 Casa Mulas
- 08 Casa Schieroni
- 09 Oratorio del Rosario
- 10 Casa Fiora Loi

- 11 MAB
- 12 Museo del Trattore
- 13 Show cooking
Benedetta Parodi

SABATO 18 OTTOBRE 2025

08:30	Escursione guidata sull'Altopiano di Teccu Coltivazione del grano e trasporto nei tempi antichi <i>Ritrovo ristorante Ristrot, via Tortolì 71</i>
09:00	Tour guidato di Chiese e murales - centro storico <i>Ritrovo Piazza Nostra Signora del Monserrato</i>
Dalle 10:00	Esposizione foto storiche e attrezzi contadini (orario 10:00 - 12:30 e 16:00 - 19:00) <i>Oratorio</i> Esposizione macchine e attrezzi tradizionali (orario 10:00 - 12:00 e 17:00 - 20:00) <i>Museo del trattore e dell'agricoltura - Via Mare 7</i>
10:00 e 12:00	Laboratorio esperienziale sulla lavorazione dei grani e produzione delle farine <i>Molino Puddu Marianna, via Notaio Pisano 2</i>
Dalle 15:00	Mercato dell' Artigianato <i>Corso Vittorio Emanuele</i>
15:00	Laboratorio esperienziale sulla realizzazione de "Su Nenniri" <i>Casa Simone Tascedda, Corso Vittorio Emanuele 14</i>
15:00 - 18:00	Mostra delle creazioni in juta <i>Casa Vivian Cabantous, via Vittorio Emanuele Orlando 5</i>

- 15:30 e 17:00** **Laboratorio esperienziale 'Su Moddizzosu',**
Casa Agostino Uda, via Vittorio Emanuele Orlando 9
- Laboratorio esperienziale 'Su Pistoccu'**
Casa Vivian Cabantous, via Vittorio Emanuele Orlando n 5
- Laboratorio esperienziale 'Su Pani Pintau', con Graziella Pisu**
Casa Chiai, via Parrocchia n 5
- Laboratorio esperienziale 'Culurgionis' di Chef Marina**
Casa Chiai, via Parrocchia n 5
-

- 16:00** **Visita guidata alle tre chiese**
(Beata Vergine di Monserrato, San Leonardo, Santa Cecilia)
Ritrovo Piazza Nostra Signora del Monserrato
-

- 16:30 e 17:30** **Laboratorio esperienziale sui grani tipici**
Casa Mulas, via Beata Vergine del Monserrato
-

- 17:00** **Laboratorio esperienziale sull'arte della birra**
Birificio Keja, Zona Artigianale SS125 km 128
- Proposizione rito del Comparatico "Goppais e Gommaisi de Santu Giuanni"**
Casa Simone Tascedda, Corso Vittorio Emanuele 14
- Laboratorio esperienziale 'Crocì di San Giovanni'**
Casa Fiara Loi, via Cesare Battisti
-

- 17:30** **Laboratorio esperienziale sul ballo sardo tradizionale**
Casa Simone Tascedda, Corso Vittorio Emanuele 14
-

- 18:00 - 20:00** **Mostra 'Archeologia del presente'**
MAB Museo d'Arte Contemporanea
Vico III Trento 13
-

- 18:30** **Show Cooking con Benedetta Parodi**
Piazza Nostra Signora del Monserrato
-

DOMENICA 19 OTTOBRE 2025

- 09:00** **Visita guidata alla scoperta delle tre Chiese tra storia, arte e spiritualità**
(Beata Vergine di Monserrato, San Leonardo, Santa Cecilia)
Ritrovo Piazza Nostra Signora del Monserrato
-

- Dalle 09:00** **Mercato dell' Artigianato**
Corso Vittorio Emanuele
-

- 09:00, 11:00** **Laboratorio orafa 'Filigrana d'Autore'**
15:00 e 17:00 *Corso Vittorio Emanuele 27*
-

- 09:30** **Visita guidata esperienziale e piantumazione**
Azienda Agricola Tenute Il Maggese, Tortoli – Loc. Maxiasedi
-

- Dalle 10:00** **Esposizione foto storiche e attrezzi contadini**
(orario 10:00 - 12:30 e 16:00 - 19:00)
Oratorio
- Esposizione macchine e attrezzi tradizionali**
(orario 10:00 - 12:00 e 17:00 - 20:00)
Museo del trattore e dell'agricoltura - Via Mare 7
-

10:00 **Laboratorio esperienziale 'L'arte della birra'**
Birrificio Keja, Zona Artigianale 55125 km 128
Laboratorio sulla lavorazione dei grani e farine
Molino Puddu Marianna, via Notaio Pisano 2

Dalle 10:00 **Mostra 'Bambole di juta'** - A cura de "Il Laboratorio di Angiucca"
(orario 10:00 - 13:00 e 15:00 - 19:00)
Casa Vivian Cabantous, via Vittorio Emanuele Orlando 5

11:00, 15:00 e 16:30 **Laboratorio esperienziale 'Su Moddizzosu',**
Casa Agostino Uda, via Vittorio Emanuele Orlando n 9
Laboratorio esperienziale 'Su Pistoccu'
Casa Vivian Cabantous, via Vittorio Emanuele Orlando n 5
Laboratorio esperienziale 'Su Pani Pintau', con Graziella Pisu
Casa Chiai, via Parrocchia n 5
Laboratorio esperienziale 'Culurgionis' di Chef Marina
Casa Chiai, via Parrocchia n 5

11:00 e 16:00 **Laboratorio esperienziale sulla realizzazione dello strumento musicale "Launeddas"**
Casa Schieronì, via Beata Vergine del Monserrato

15:00 - 19:00 **Mercatino 'Campagna Amica' – produttori della filiera del grano**
Corso Vittorio Emanuele

15:00 **Laboratorio creativo 'Bambole di juta'** - A cura de "Il Laboratorio di Angiucca"
Casa Vivian Cabantous, via Vittorio Emanuele Orlando 5

16:00 **Convegno Coldiretti – 'La filiera del grano e i pani tipici'**
CST Loc. Sa Marina, Strada Comunale Sa Marina incrocio via Asfodelo

17:00 **Laboratorio sull'abito tradizionale barese e vestizione**
Casa Fiora Loi, via Cesare Battisti

17:30 **Escursione guidata al tramonto presso Nuraghe Sellersu**
Necessario mezzo proprio – Ritrovo P.zza Nostra Signora del Monserrato

18:00 - 20:00 **Mostra 'Archeologia del presente'**
MAB Museo d'Arte Contemporanea - Vico III Trento 13

INFO POINT - servizio informazioni, supporto e logistica

09:00 - 12:00 e 16:00 - 18:00 - Piazza Giovanni XXIII

Per partecipare ai laboratori è necessario prenotarsi sul sito www.cosabonaebariesait
le attività sono gratuite fino ad esaurimento posti

